

10 MANDAMIENTOS PARA FISIOTERAPEUTAS

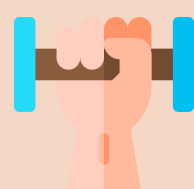
"La fisioterapia, la ciencia que da vida a los años"



+



+



+



=



@josevipiris

1

CONOCIMIENTO ES PODER

No dejes de estudiar. Dale prioridad a entender los mecanismos del cuerpo. Trata de integrar la evidencia científica más reciente a tus hallazgos clínicos.

2

NO OLVIDES LAS BASES

Trata de transmitir siempre la importancia de tener unos buenos hábitos alimenticios y de descanso así como realizar ejercicio diario. PREDICA CON EL EJEMPLO.

3

SÉ CRÍTIC@

Controla tu EGO. En casos de éxito sé humilde. Recuerda que el cuerpo cura solo. En casos de fracaso, aprende. Pon siempre el foco en tí.

4

VALORACIÓN SOBRE TRATAMIENTO

De nada te va a servir ser "experto" en 300 técnicas si no sabes cuando o por qué aplicarlas. Aplica tus tratamientos con el mayor criterio posible.

5

SÉ HONEST@

Estás en esto por vocación. El dinero siempre debe ser una consecuencia. El paciente siempre es lo primero. Si no consigues lo esperado, DERIVA.

6

APRENDE A COMUNICAR

La evidencia cada vez le da más importancia a la educación en casos de dolor crónico. Asegúrate de que consigues transmitir el mensaje correcto.

7

SÉ BUEN/A COMPAÑER@

No eres más ni mejor que nadie. No prejuzgues a nadie sin conocer el contexto en el que actuó. Ayuda siempre que esté en tu mano.

8

SÉ FIEL A TUS PRINCIPIOS

No dejes que el dinero o las expectativas de un paciente corronpan tus ideales. Estamos para mejorar la calidad de vida de los demás.

9

SÉ FLEXIBLE, ADÁPTATE

Cada paciente es un mundo. Cada situación es un mundo. Cada contexto es un mundo. No hagas siempre lo mismo.

10

TEN ACTITUD

De nada vale todo lo que sabes y estudias si no transmites ganas y alegría en todo lo que haces. Una buena actitud siempre multiplica el resultado